

INFORME DE FUNCIONES MES DE MAYO

Andacollo, 29 de mayo 2026

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	Javier Guerrero Bravo
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	TALLER DE FUTBOL MUNICIPAL

3.- Actividades realizadas el mes de mayo

Jueves 07: participaron 59 jugadores

Calentamiento:

- Trote alrededor de la cancha, 10 minutos
- Elongación dinámica, 5 minutos.

Desarrollo:

- Estaciones de trabajo, 5 estaciones, buscando la mejora de la potencia, 1 minuto de trabajo por 1 de descanso, 3 pasadas por cada estación. 15 minutos.
- Trabajo de duelos 1vs1, 2vs2, 3vs3. 10 minutos de trabajo por cada variación de duelos. 30 minutos.
- Fútbol reducido 7vs7 + 1(comodín), 20 minutos.

Vuelta a la calma:

- 2 vueltas a la cancha + elongación estática. 10 minutos

Viernes 08: participaron 82 jugadores

Calentamiento:

- Trote alrededor de la cancha, 10 minutos.
- Elongación dinámica, 5 minutos.

Desarrollo:

- Circuito físico-técnico buscando la mejora del control y pase, usando diferentes zonas de golpeo y control de balón (borde interno, borde externo, muslo, pie, pecho) 35 minutos.
- Fútbol reducido, 5 vs 5 con mini arcos. 30 minutos.

Vuelta a la calma:

- Elongación estática + charla de retroalimentación, 10 minutos.

Lunes 11: participaron 86 jugadores

Calentamiento:

- Trote alrededor de la cancha, 10 minutos
- Elongación dinámica, 5 minutos.

Desarrollo:

- Circuito motriz, buscando la mejora de las capacidades físicas (resistencia, velocidad, fuerza) 30 minutos.
- Ejercicios de remates al arco, 20 minutos.
- Realidad de juego, 15 minutos.

Vuelta a la calma:

- Elongación estática + charla de retroalimentación, 10 minutos.

Jueves 14: participaron 64 jugadores

Calentamiento:

- Trote alrededor de la cancha, 10 minutos
- Elongación dinámica, 5 minutos.
- Activación de zona abdominal, 10 minutos.

Desarrollo:

- Realidad de juego, 11 vs 11, 25 minutos por lado (50 minutos).
- Practica de penales, 10 minutos.

Vuelta a la calma:

- Elongación estática + charla de retroalimentación 5 minutos.

Viernes 15: participaron 74 jugadores

Calentamiento:

- Trote alrededor de la cancha, 10 minutos
- Elongación dinámica, 5 minutos.

Desarrollo:

- Circuito técnico-físico (4 estaciones 3 minutos de trabajo por 2 descanso, 2 pasados por cada estación) 40 minutos
- Saltos (fuerza)
- Sprint + pase
- Control en movimiento
- Coordinación
- Reacción + velocidad, 10 minutos.
- Fútbol reducido 20 minutos

Vuelta a la calma:

- Elongación estática + charla de retroalimentación 5 minutos.

Lunes 18: participaron 78 jugadores

Calentamiento:

- Trote alrededor de la cancha, 10 minutos
- Elongación dinámica, 5 minutos.

Desarrollo:

- Circuito de pases, 20 minutos.
- Pases a 1 toque + cambio de dirección, 10 minutos.
- Ronda 4 vs 1 (presión controlada) 10 minutos.
Partido reducido: 5 vs 5 en espacio pequeño, máximo 2 toques, 25 minutos.

Vuelta a la calma:

- Elongación estática + charla de retroalimentación, 10 minutos.

Viernes 22: participaron 77 jugadores

Calentamiento:

- Trote alrededor de la cancha, 10 minutos
- Elongación dinámica, 5 minutos.

Desarrollo:

- Fintas básicas (corte, amague) 15 minutos.
- Cambios de ritmo con balón, 10 minutos.
- Conducción con oposición pasiva, 10 minutos.
- Fuerza funcional (sentadilla, zancada, Core) 10 minutos.
Partido reducido: 1 vs 1 → 2 vs 2 progresivo, 20 minutos.

Vuelta a la calma:

- Elongación estática + charla de retroalimentación, 10 minutos.

Lunes 25: participaron 67 jugadores Calentamiento: - Trote alrededor de la cancha, 10 minutos - Elongación dinámica, 5 minutos. Desarrollo: - Se realiza mini torneo amistoso entre los integrantes de las categorías, se forman equipos de 4 a 5 jugadores, duración de juego 5 minutos por partido. Tiempo total 70 minutos. Vuelta a la calma: - Elongación estática + charla de retroalimentación, 5 minutos. Martes 26: participaron 75 jugadores, recuperación del día lunes 04. Calentamiento: - Trote alrededor de la cancha, 10 minutos. - Elongación dinámica, 5 minutos. Desarrollo: 1 vs 1 ofensivo con finalización, 20 minutos. - Conducción a máxima velocidad, 10 minutos. - Fintas + aceleraciones, 10 minutos. - Resistencia técnica con balón, 10 minutos. - Partido reducido: 3 equipos (rey de la cancha, equipo ganador se mantiene jugando) 20 minutos. Vuelta a la calma: - Elongación estática, 5 minutos. Jueves 28: participaron 46 jugadores Calentamiento: - Trote alrededor de la cancha, 10 minutos Desarrollo: - Conducción en zigzag con conos. 15 minutos. - Regate 1v1 en espacio reducido. 15 minutos. - Competencia de regates y finalización, 15 minutos - Futbol reducido con reglas especiales, 25 minutos. Vuelta a la calma: - Elongación estática + charla de retroalimentación 10 minutos. Viernes 29: participaron 66 jugadores Calentamiento: - Trote alrededor de la cancha, 10 minutos Desarrollo: - Trabajo en parejas, enfocándose en la mejora de la técnica del control y pase + conducción de balón. 30 minutos. - Trabajo en grupos de 4 integrantes, realizando rondos que buscando la mejora de la marca y la tenencia de balón, 30 minutos - Futbol 11 vs 11, 25 minutos. Vuelta a la calma: - Elongación estática + charla de retroalimentación 5 minutos.
--

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de Mayo 2026.

Para constancia firman:

JAVIER GUERRERO BRAVO
AGRUPACION DE FUTBOL COLO-
COLO DE ANDACOLLO

CONSTANZA ROJAS LOPEZ
DIDECO

