

INFORME DE FUNCIONES MES DE FEBRERO

Andacollo, 27 de febrero, 2026

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	Javier Guerrero Bravo
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	TALLER DE FUTBOL MUNICIPAL

3.- actividades realizadas el mes de febrero

Lunes 02: Control + Pase | Resistencia aeróbica

Entrada en calor (20 min)

1. Trote suave + movilidad articular (8')
2. Activación con balón (conducción libre) (6')
3. Rondo 5x2, 2 toques (6')

Desarrollo (60 min)

1. Control orientado + pase en parejas (15')
2. Pase y desmarque en rombo (15')
3. Circuito técnico-físico (control + pase + trote) (15')
4. Fútbol reducido 5v5 (juego libre) (15')

Vuelta a la calma (10 min)

- Trote suave (4')
- Elongación guiada (6')

Miércoles 04: Conducción | Fuerza general

Entrada en calor (20 min)

1. Trote progresivo (6')
2. Movilidad + skipping y talones (6')
3. Conducción con cambios de dirección (8')

Desarrollo (60 min)

1. Circuito de conducción con conos (15')
2. Conducción + pase final (10')
3. Fuerza general (circuito): sentadillas, planchas, zancadas, saltos (20')

4. Juego reducido 4v4 (15')

Vuelta a la calma (10 min)

- Respiración + elongación (10')

Viernes 06: Remate | Resistencia

Entrada en calor (20 min)

1. Trote + movilidad (8')
2. Pase corto + control (6')
3. Activación con remates suaves (6')

Desarrollo (60 min)

1. Remate tras conducción (15')
2. Remate tras pase lateral (15')
3. Bloque aeróbico intermitente (4x4') (20')
4. Partido condicionado (máx. 2 toques) (10')

Vuelta a la calma (10 min)

- Elongación global (10')

Lunes 09: Pase dinámico + Resistencia

- Entrada en calor: trote alrededor de la cancha (10')
- Desarrollo:
 1. Pase en triángulos con presión (15')
 2. Control orientado + pase largo (15')
 3. Circuito técnico-resistencia (20')
 4. Fútbol reducido 6v6 (10')
- Vuelta a la calma: elongación.

Miércoles 11: Conducción + Fuerza

- Entrada en calor: trote alrededor de la cancha (10')
- Desarrollo:
 1. Conducción con oposición pasiva (15')
 2. 1v1 conducción (10')
 3. Fuerza tren inferior + core (20')
 4. Juego reducido (15')
- Vuelta a la calma: elongacion

Viernes 13: Remate + Velocidad

- Entrada en calor: trote alrededor de la cancha (10')
- Desarrollo:
 1. Remate tras sprint corto (15')
 2. Remate en movimiento (15')
 3. Velocidad: 6x30 m + cambios de dirección (15')
 4. Partido libre (15')
- Vuelta a la calma: elongación

Lunes 16: Control + Pase rápido

- Entrada en calor: 10'
- Desarrollo:
 1. Rondo 1 toque (15')
 2. Pase en espacio reducido (15')
 3. Resistencia intermitente alta (20')
 4. Partido condicionado (10')
- Vuelta a la calma: elongacion

Miércoles 18: Fuerza + Conducción

- Entrada en calor: 10'
- Desarrollo:
 1. Conducción explosiva (15')
 2. Fuerza funcional (20')
 3. 2v2 + finalización (15')
 4. Juego reducido (10')
- Vuelta a la calma: elongacion.

Viernes 20: Remate + Velocidad

- Entrada en calor: 10'
- Desarrollo:
 1. Sprint + remate (15')
 2. Remate tras centro (15')
 3. Velocidad reactiva (15')
 4. Partido libre (15')
- Vuelta a la calma: elongacion

Lunes 23: Técnica integrada

- Entrada en calor: 10´
- Desarrollo:
 1. Circuito técnico completo (25´)
 2. Pase + remate (25´)
 3. Partido condicionado (20´)
- Vuelta a la calma: elongacion

Miércoles 25: Capacidad física mixta

- Entrada en calor: 10´
- Desarrollo:
 1. Fuerza + velocidad combinada (30´)
 2. Conducción + pase bajo fatiga (20´)
 3. Juego reducido (20´)
- Vuelta a la calma: elongacion

Viernes 27: Evaluación final

- Entrada en calor: 10´
- Desarrollo:
 1. Test técnico (control, pase, remate) (20´)
 2. Partido largo 7v7 (40´)
- Vuelta a la calma: elongacion

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de febrero 2026.

Para constancia firman:

JAVIER GUERRERO BRAVO
AGRUPACION DE FUTBOL COLO-
COLO DE ANDACOLLO

HEIDY MARTINEZ ARAYA
DIDECO(S)