

INFORME DE FUNCIONES MES DE ABRIL 2026

Andacollo, 30 de Abril 2026

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	CESAR HENRIQUEZ VEGA
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO OFICINA DEPORTES
Función según contrato	MONITOR TALLER DE: KARATE DO

3.- Actividades realizadas en el mes de Abril 2026

Durante el mes de abril se realizaron las siguientes actividades correspondientes al taller de karate municipal lunes y miércoles 19:00 a 20:30 horas. -Mokuzo: Meditación en seiza (buscar en el interior) -Taizo: (ejercicios y calentamiento articular específico) -kata sanchin: (tres batallas, Es un kata de entrenamiento isométrico que se ejecuta lento y con Tensión muscular y respiración profunda. -Rensoku jo-shu-ge:. Kata continuo y consecutivo donde se desarrolla aplicación de técnica combinada individual y con pareja. -Kata: forma o esquema que ayuda al estudiante a la perfección de la técnica, mejorar la memoria muscular y equilibrar posiciones con bloqueos y golpes. Katas ejercitados : fokyū kata ichi -rensoku- fokyū kata ni – gekisai dai ichi – gekisai dai ni -Saifa -kobudo ryukonkai bo y nunchaku: Estudio y manejo de armas tradicionales okinawense Bo (baston largo), Nunchaku (dos bastones de madera corta unida por una cuerda) -Nunchaku : movimiento básicos de tomada y desplazamiento repaso de Kijon 1-2-3-4-5-6 Kata Nunchaku no fokyū kata -Bo: Movimiento básicos de tomada, kijones 1 al 4 Kata fokyū kata no bo Goju ryu karate do: Se realiza trabajo individual y en parejas para mayor aprendizaje -Técnica básica: uke (bloqueo), golpes tanta mano cerrada, abierta, codo, pierna. -Kijon godan : Serie de técnicas (6), aplicadas y el intercambio aplicado entre dos estudiantes -Waza: Repaso de técnica individual y aplicado en parejas Uke (bloqueo)-tzuki (golpes mano cerrada)– ushi (golpes mano abierta) – empi (golpes de codo) - kijon dai ishi -Nanadan geri: Técnicas de pierna aplicada individual y en pareja. -Junbi Undo: trabajo de elongación individual y en parejas -Karate humanitario: Se realizan pequeñas charlas relacionadas al aporte del karate do hacia las personas y la sociedad. -Todo el trabajo desarrollado va en preparación para los alumnos que viajan a Buenos Aires Argentina en el
--

mes de junio al Training Camp (del 28 junio al 05 de julio), semana de entrenamiento con escuelas asociadas chile argentina en karate do y kobudo ryukonkai. Dirigido por el sense Ruben Falcone, director internacional Butokukan kyokai argentina chile y sensei Soria encargado de kobudo ryukonkai sudamerica.

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de Abril 2026

Para constancia firman:

CESAR HENRIQUEZ VEGA
FUNCIONARIO A HONORARIOS

CONSTANZA ROJAS LOPEZ
DIDECO