

INFORME DE FUNCIONES MES DE OCTUBRE

Andacollo, 30 de Octubre, 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	Javier Guerrero Bravo
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	TALLER DE FUTBOL MUNICIPAL

3.- actividades realizadas el mes de octubre

<u>Semana 01/10/2025- 03/10/2025</u> Miércoles 01/10 <u>Entrada en calor: 10 minutos</u> - trote suave + movilidad articular + juego de activación “pelota al centro”. <u>Desarrollo:70 minutos</u> - Rondas 4x4 con 2 toques. - Circuito técnico: control, pase y desplazamiento. - Carrera continua 10 min a ritmo medio. - Mini partidos: 5x5 con 2 toques obligatorios. <u>Vuelta a la calma: 10 minutos</u> - elongación general + retroalimentación técnica. Viernes 03/10 <u>Entrada en calor: 15 minutos</u> - juegos con balón (control orientado + conducción). <u>Desarrollo: 65 minutos</u> - Ejercicios de pases largos con precisión. - Coordinación con escaleras + sprint corto. - Ejercicios de fuerza con peso corporal. Mini partidos: 6x6 con porterías reducidas. <u>Vuelta a la calma: 10 minutos.</u> - Estiramiento estático + retroalimentación. <u>Semana 06/10/2025- 10/10/2025</u> Lunes 06/10 <u>Entrada en calor:10 minutos</u> - rondas dinámicas + movilidad de cadera y tobillo. <u>Desarrollo:70 minutos</u> - Dominio de balón + control aéreo. - Carrera con cambios de dirección. - Pases en movimiento y control orientado. - Mini partidos: 7x7 con 3 zonas de campo. <u>Vuelta a la calma: 10 minutos</u> - estiramiento asistido + charla motivacional. Miércoles 08/10
--

Objetivo: Mejorar la toma de decisiones, fuerza explosiva y velocidad de reacción.

Entrada en calor: 15 minutos

- juego de pases + movilidad.

Desarrollo:65 minutos

- Ejercicios de pase en espacio reducido (3x3).
- Series de sprint de 20 m con recuperación corta.
- Coordinación con conos (zigzag).
- Mini partidos: 5x5 con regla de 3 pases antes del gol.

Vuelta a la calma: 10 minutos

- relajación y feedback grupal.

Viernes 10/10

Entrada en calor:10 minutos

- conducción libre con obstáculos.

Desarrollo: 70 minutos

- Control y cambio de orientación.
- Pases filtrados + reacción al estímulo.
- Trabajo de potencia (saltos + aceleraciones).
- Mini partidos: 6x6 con posesión por tiempo.

Vuelta a la calma: 10 minutos

- estiramientos y balance semanal

Semana 13/10/2025-17/10/2025

Lunes 13/10

Entrada en calor:15 minutos

- calentamiento dinámico + juego “roba balones”.

Desarrollo: 65 minutos.

- Pases en movimiento + control orientado.
- Fartlek 12 min (alternar trote/sprint).
- Coordinación y agilidad con escaleras.
- Mini partidos: 8x8 con zonas de puntuación.

Vuelta a la calma:10 minutos

- Elongación estática + retroalimentación.

Miércoles 15/10

Objetivo: Potenciar técnica individual, velocidad y precisión en el remate.

Entrada en calor: 15 minutos

- conducción libre + giros + movilidad.

Desarrollo: 65 minutos

- Circuito de dribbling y cambio de ritmo.
- Finalización con ambos perfiles.
- Carrera progresiva 5x100 m.
- Mini partidos: 6x6 con enfoque ofensivo.

Vuelta a la calma:10 minutos

- estiramiento de tren inferior.

Viernes 17/10

Entrada en calor:10 minutos

- Trote alrededor de la cancha

Desarrollo:70 minutos

- 1v1 y 2v2 en espacios reducidos.
- Coordinación + fuerza isométrica.
- Remate tras conducción.
- Mini partidos: 7x7 con meta pequeña.

Vuelta a la calma: 10 minutos

- feedback técnico y elongación.

Semana 20/10/2025-24/10/2025

Lunes 20

Entrada en calor: 15 minutos

- rondas + ejercicios de reacción.

Desarrollo:65 minutos

- Control orientado + pase en carrera.
- Velocidad con balón y sin balón.
- Remates a portería en movimiento.
- Mini partidos: 8x8 con énfasis en definición.

Vuelta a la calma:10 minutos

- estiramiento + recuperación activa.

Miércoles 22/10

Objetivo: Integrar fundamentos técnicos y capacidades físicas mediante el juego real.

Entrada en calor: 15 minutos

- movilidad general + rondas.

Desarrollo: 65 minutos

- Revisión técnica (pase, control, conducción).
- Carrera continua 10 min + sprints 5x30 m.
- Trabajo en parejas con balón.
- Mini partidos: 6x6 por zonas tácticas.

Vuelta a la calma:10 minutos

- estiramiento + retroalimentación.

Viernes 24/10

Entrada en calor: 15 minutos

- juegos de posesión libre.

Desarrollo:65 minutos

- Coordinación + fuerza reactiva.
- Ejercicios mixtos: pase, control y desplazamiento.
- Dribbling competitivo (por tiempos).
- Mini partidos: torneo interno.

Vuelta a la calma:10 minutos

- estiramiento + charla de cierre.

Semana 27/10/2025- 31/10/2025

Lunes 27/10

Entrada en calor: 10 minutos

- activación general + trote grupal.

Desarrollo: 70 minutos

- Evaluación técnica (control, pase, conducción).
- Evaluación física (resistencia, velocidad).
- Circuito final de estaciones mixtas.
- Mini partidos: juego libre con equipos mixtos.

Vuelta a la calma: 10 minutos

- estiramientos + cierre mensual.

Jueves 30/10/2025

Entrada en calor: 10 minutos

- trote alrededor de la cancha

desarrollo: 70 minutos

- partidos de 6x6 con tiempos de 15 minutos, descanso entretiempos de 5 minutos.

Vuelta a la calma: 10 minutos

- elongación estática + retroalimentación.

Viernes 31/10

Entrada en calor: 10 minutos

- Movilidad + trote

Desarrollo: 80 minutos

- Partido 11 vs 11, con y sin restricciones. 2 tiempos de minutos.

Vuelta a la calma: 10 minutos

- Elongación

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de octubre 2025.

Para constancia firman:

JAVIER GUERRERO BRAVO
AGRUPACION DE FUTBOL
COLO-COLO DE ANDACOLLO

CONSTANZA ROJAS LOPEZ
DIDECO