

INFORME DE FUNCIONES MES DE NOVIEMBRE

Andacollo, 28 de Noviembre 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	Javier Guerrero Bravo
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	TALLER DE FUTBOL MUNICIPAL

3.- actividades realizadas el mes de noviembre

Categoría: preinfantil, infantil, juvenil. Duración por sesión: 90 minutos aprox. PLAN DE ENTRENAMIENTO MENSUAL – 4 SEMANAS Sesiones: Lunes – Miércoles – Viernes (90 min cada una) Estructura de cada sesión: Entrada en calor – 10 min Desarrollo técnico + físico – 40 min Fútbol reducido / mini partido – 30 min Vuelta a la calma – 10 min SEMANA 1 – ENFOQUE: CONTROL Y PASE + RESISTENCIA Lunes – Control y pase básico Calentamiento: movilidad general + conducción suave Desarrollo (40 min): • Circuito de pases en triángulos • Control orientado (recepción con perfil) • Pases a 1 toque + cambio de dirección • Ronda 4 vs 1 (presión controlada) Partido reducido: 5 vs 5 en espacio pequeño, máximo 2 toques Vuelta a la calma: elongación + respiración Miércoles – Resistencia + técnica con balón Calentamiento: trote + coordinación (escalera) Desarrollo: • Intervalos 30” correr / 30” caminar (10 min) • Conducción en zig-zag con ambos perfiles • Pases largos de precisión (distancia progresiva) • Control aéreo (muslo – pie) Partido reducido: 6 vs 6 con apoyos externos Vuelta a la calma: estiramientos
--

Viernes – Control bajo presión

Calentamiento: rondas 5 vs 2

Desarrollo:

- Control orientado tras pase fuerte
- Pases bajo presión (espacios reducidos)
- Conservación del balón 4 vs 2
- Ejercicios de resistencia con balón (posesiones largas)

Partido reducido: 4 vs 4 + porteros

Vuelta a la calma: elongación

SEMANA 2 – ENFOQUE: CONDUCCIÓN, DRIBBLING Y FUERZA

Lunes – Dribbling y cambios de ritmo

Calentamiento: movilidad + conducción libre

Desarrollo:

- Fintas básicas (corte, amague)
- Cambios de ritmo con balón
- Conducción con oposición pasiva
- Fuerza funcional (sentadilla, zancada, core)

Partido reducido: 1 vs 1 → 2 vs 2 progresivo

Vuelta a la calma: estiramientos

Miércoles – Fuerza + técnica individual

Calentamiento: coordinación con vallas bajas

Desarrollo:

- Circuito de fuerza (core, tren inferior, pliometría)
- Conducción rápida por carriles
- Retención y protección del balón
- Técnica en espacios súper reducidos

Partido reducido: 5 vs 5 (campo mediano)

Vuelta a la calma

Viernes – Conducción ofensiva

Calentamiento: rondo dinámico

Desarrollo:

- 1 vs 1 ofensivo con finalización
- Conducción a máxima velocidad
- Fintas + aceleraciones
- Resistencia técnica con balón

Partido reducido: 3 equipos (ganador se queda)

Vuelta a la calma

SEMANA 3 – ENFOQUE: PASES AVANZADOS / RECEPCIÓN / VELOCIDAD

Lunes – Pases filtrados y cambios de orientación

Calentamiento: movilidad + pase corto

Desarrollo:

- Pases filtrados entre líneas
- Cambios de orientación 20–30 m
- Recepción orientada hacia adelante
- Ejercicios de velocidad corta (10–20 m)

Partido reducido: 7 vs 7

Vuelta a la calma

Miércoles – Velocidad + control avanzado

Calentamiento: escalera de coordinación

Desarrollo:

- Repeticiones de velocidad 10, 20, 30 m
- Control dirigido en movimiento
- Pase + desmarque + recepción
- Rondos 6 vs 2 intensos

Partido reducido: 5 vs 5 a 2 toques

Vuelta a la calma

Viernes – Posesión y movilidad

Calentamiento: pase + movimiento

Desarrollo:

- Posesiones 4 vs 4 + comodines
- Triangulaciones rápidas
- Control orientado con presión real
- Velocidad con balón

Partido reducido: 8 vs 8

Vuelta a la calma

SEMANA 4 – ENFOQUE: DEFINICIÓN / TÁCTICA BÁSICA / POTENCIA

Lunes – Finalización

Calentamiento: tiros suaves + conducción

Desarrollo:

- Tiros desde distintas posiciones
- Finalización tras pase filtrado
- Finalización a 1 toque
- Potencia con balón (arranques)

Partido reducido: 6 vs 6 con énfasis ofensivo

Vuelta a la calma

Miércoles – Transiciones (ataque–defensa)

Calentamiento: rondo 5 vs 2

Desarrollo:

- Pérdida → recuperación inmediata
- Salida rápida en 3 pases
- Ataque 3 vs 2 / defensa 2 vs 3
- Posesión de transición

Partido reducido: juego condicionado (máx 6 toques)

Vuelta a la calma

Viernes – Evaluación del mes + juego libre

Calentamiento: pases + movilidad

Desarrollo:

- Test técnico:
 - precisión de pase
 - control orientado
 - conducción cronometrada
- Test físico simple:
 - velocidad 20 m
 - resistencia 6 min
- Revisión general

Partido reducido: 10 vs 10 libre

Vuelta a la calma: estiramientos + retroalimentación

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de noviembre 2025.

Para constancia firman:

JAVIER GUERRERO BRAVO
AGRUPACION DE FUTBOL COLO-
COLO DE ANDACOLLO

CONSTANZA ROJAS LOPEZ
DIDECO