

INFORME DE FUNCIONES MES DE MAYO

Andacollo, 31 de mayo 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	ROXANA SANTANDER RIVERA
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	MONITOR TALLER DEPORTIVO CICLISMO

En el mes de mayo 2025, quien suscribe, realizó las siguientes funciones:

MIÉRCOLES:

- El taller se realiza los días miércoles desde las 17:00 hrs hasta las 18:30 hrs, nos reunimos en la multicancha de Casuto, realizamos un calentamiento previo de estiramiento y flexiones de brazos y piernas.
- Luego nos trasladamos a la explanada del Cerro El Curque para realizar largadas intensas en subidas, también se hacen largadas en un circuito corto marcado con conos en los cuales los niños practican técnica, destreza y velocidad. Luego hacemos una ruta todos por los senderos de los cerros cercanos.
- Finalizamos con una vuelta a la calma retornando a la cancha con un pedaleo fácil y suave.

VIERNES:

- Los días viernes los entrenamientos son en la pista de Andabike ubicada en limar nos reunimos a las 15:30 hasta las 18:00 hrs, donde se realizan ejercicios aeróbicos que son actividades de larga duración con intensidades variadas. También ejercicios anaeróbicos que consisten en ejercicios cortos de duración, pero de alta intensidad.
- Comenzamos con entrenamiento en la zona rítmica (puntrack). Cada niño da 6 a 10 giros.
- Luego se entrena equilibrio, los niños deben mantener el equilibrio en la bicicleta el mayor tiempo posible y también el equilibrio apoyando la bicicleta en una base.
- Después se pasa a la zona de saltos donde los niños realizan saltos rampas y en las mesetas donde alcanzan altas velocidades y altura, luego practican un pequeño descenso con Peralte de madera muy técnico.
- Finalizamos el entrenamiento con Rutas donde los más pequeños realizan de 5 a 9km y los más grandes rutas más exigentes de 10 a 12km.

Domingo 11 de Mayo:

- Diego Valdivia y Maithe Espinoza asisten al campeonato nacional de XCO en la ciudad de la Ligua obteniendo excelentes resultados subiendo a podium.
- En la misma fecha los otros alumnos del taller de ciclismo asisten al campeonato de XCO en la ciudad de Ovalle, obteniendo todo podium con excelentes puestos.
 - Valeria Cortes
 - Josefa León
 - Amaro Ramírez
 - Diego Camus

Sábado 31 de mayo:

Alumnos de taller de Ciclismo asisten a los colectivos escolares de ruta en Coquimbo, obteniendo muy buenos tiempos y desempeño.

- Valeria Cortes
- Michelle Pizarro
- Cristóbal Veas

Clasificando Michelle y Valeria a la final Nacional de los Juegos Escolares 2025. Cabe señalar que los niños y niñas del taller asisten mensualmente a las fechas de los campeonatos regionales y nacionales destacándose siempre en los primeros 5 lugares de sus categorías mostrando su gran nivel.

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

- **Miércoles 21 de Mayo:** Se Participo en el Desfile de las Glorias Navales en la Plaza Nolasco Videla.
- **Viernes 30 de Mayo:** Se realizó la reunión mensual con todos los monitores municipales.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Viernes 23 de Mayo: Se suspende el taller por fuerza mayor, esta clase se recupera al día siguiente, es decir, el día sábado 24 de Mayo, en la pista de Limar desde las 15:30 hrs hasta las 18:00 hrs.

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de mayo 2025

Para constancia firman:

ROXANA SANTANDER RIVERA
TALLER DE CICLISMO MUNICIPAL

CONSTANZA ROJAS
DIDECO