

INFORME DE FUNCIONES MES DE MAYO

Andacollo, 30 de mayo 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidor Municipal a Honorarios.

Nombre	JONNY RAMIREZ CONTRERAS
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	TALLER DE ZUMBA FIT DANCE

3.- actividades realizadas el mes de mayo

En el mes de mayo 2025, quien suscribe, realizó las siguientes funciones:

Lunes 5 de Mayo

1.
 - Bienvenida al taller
 - Calentamiento General específico tonificación
 - Trabajo focalizado piernas y brazos
 - Desplazamiento variados individual
 - Rutina de ejercicios en extensión y fuerza
 - Coreografías generales (afro)
 - Vuelta a la calma (relajación)
 - Despedida taller

Miércoles 7 Mayo

- Bienvenida al taller
- Calentamiento general piernas
- Trabajo en equipo desplazamientos variados
- Rutina de coreografías (Bachatas)
- Vuelta a la calma
- Despedida del taller

Lunes 12 Mayo

- Bienvenida al taller
- Calentamiento general grupal extensión brazos y piernas
- Elongación a dúos piernas y brazos
- Rutina de coreografías
- Vuelta a la calma
- Despedida del taller

Miércoles 14 Mayo

- Bienvenida al taller
- Calentamiento general grupal intensivo fitness
- Trabajo en equipo tiempo-espacio
- Rutina de coreografías (axe)
- Vuelta a la calma
- Despedida del taller

Lunes 19 Mayo

- Bienvenida al taller
- Calentamiento general grupal intensivo
- Reforzar las habilidades psicomotrices de las beneficiarias (confianza en si mismas)
- Rutina coreografías básicas nivel medio
- Vuelta a la calma
- Despedida del taller

Miércoles 21 Mayo

- PARTICIPACIÓN DEL TALLER DESFILE GLORIAS NAVALES

Lunes 26 Mayo

- Bienvenida al taller
- Calentamiento general grupal básico (alumnas nuevas)
- Trabajo en equipo fuerza y equilibrio
- Rutina de coreografías (kizomba y merengue)
- Vuelta a la calma
- Despedida del taller

Miércoles 28 Mayo

- Bienvenida al taller
- Calentamiento general grupal focalizado
- Trabajo en equipo de improvisación
- Rutina de ejercicios abdomen focalizado
- Rutina de coreografías avanzadas
- Vuelta a la calma
- Despedida del taller

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

- **2 de Mayo Pausa Activa Funcionarios Municipales**
- **18 de Mayo intervención al aire libre Zumba Fitness grupal Avenida del Mar la Serena. Desde 08:00 a 15:00 pm.**
- **21 de Mayo Desfile Glorias Navales**
- **23 de Mayo día de la Actividad Física y de la Familia colegio Nuestra Señora del Rosario Andacollo.**
- **30 de Mayo Reunión virtual oficina de Deporte finalización mes.**

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

/

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de mayo 2025

Para constancia firman:

JONNY RAMIREZ CONTRERAS
INSTRUCTOR

CONSTANZA ROJAS
DIDECO