

INFORME DE FUNCIONES MES DE JUNIO 2025

Andacollo, 30 de Junio 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	CESAR HENRIQUEZ VEGA
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO OFICINA DEPORTES
Función según contrato	MONITOR TALLER DE: KARATE DO

3.- Actividades realizadas en el mes de Junio 2025

En el mes de Junio de 2025, quien suscribe, realizó las siguientes funciones: Clases correspondientes al taller de karate municipal lunes y miércoles 19:00 a 20:30 horas. 02 Junio: 19:00 a 20:30 hrs: -Taizo (calentamiento articular) -Calentamiento específico Muscular para Jiu Kumite -Pivote de coordinación basico- yazume -Reacción simple avance -Gyako tzuki básico estático (técnica de mano cruzada simple) -Gyako tzuki en movimiento (técnica de mano cruzada simple en movimiento) -Gyako tzuki 3 tiempos al foco -Gyako tzuki 1 tiempo al foco -Junbi Undo (Elongación) Alumnos asistentes 22 04 Junio: 19:00 a 20:30 hrs: -Taizo (calentamiento articular) -Calentamiento específico Muscular para Jiu Kumite -trabajo secuencial con implementos (lentejas) - yazume -Trabajo coordinativo avance y reacción -Kizami tzuki básico estático 3 tiempos (técnica de mano Adelantada simple) -Kizami tzuki básico estático 1 tiempo (técnica de mano Adelantada simple) -kizami - Gyako tzuki 3 tiempos libre -kizami - Gyako tzuki Al foco -Junbi Undo (Elongación) Alumnos asistentes 25 09 Junio: 19:00 a 20:30 hrs -Taizo (calentamiento articular) -Calentamiento específico para desarrollo de uke (bloqueos) - yazume (tiempo de descanso e hidratación) -Junbi Undo (elongación) -Kijon básico teisho Uke mae / teisho uke Hikiashi (hacia atrás) -Kijon básico teisho Uke mae / teisho uke Hikiashi (hacia atrás) bunkai (parejas) -Kijon básico sosae Uke mae / sosae uke Hikiashi (hacia atrás) bunkai -Kijon básico sosae Uke mae / sosae uke Hikiashi (hacia atrás) bunkai (parejas) Alumnos asistentes 28
--

11 Junio: 19:00 a 20:30 hrs

- Taizo (calentamiento articular)
- Calentamiento específico para desarrollo de uke y taisabaki (bloqueos / esquiva)
- Yazume (tiempo de descanso e hidratación)
- Junbi Undo (elongación)
- Taisabaki Hikiashi (esquiva hacia atrás)
- Taisabaki mae (esquiva hacia adelante)
- Taisabaki Hikiashi (esquiva hacia atrás) bunkai (parejas)
- Taisabaki mae / geri y tzuki waza(esquiva hacia adelante) bunkai (parejas)
- Taisabaki Hikiashi (esquiva hacia atrás) bunkai mae geri kikomi / kizami tzuki kikomi
- Junbi Undo (Elongación)

Alumnos asistentes 11

16 Junio: 19:00 a 20:30 hrs

Suspensión de clases por lluvias en la comuna recuperación jueves 19 de 18:00 a 19:30

18 Junio 17:30 a 20:30 hrs

El mismo día durante la mañana se informa que el gimnasio municipal se encontrara con actividad en día lunes 23 por estar el circo minero en actividad. Por este motivo y considerando que muchos de los alumnos están de vacaciones se toma la opción de realizar clase de recuperación del día 23 este día desde las 17:30 a 19:00 y de 19:00 a 20:30.

Primer bloque 17:30 a 19:00 hrs

- Taizo (calentamiento articular)
- Calentamiento específico muñecas, brazos, antebrazos, articulaciones inferiores
- Yazume (tiempo de descanso e hidratación)
- Inicio al kobudo Shinai (espada de Bambu)
- Kijon Maai mae
- Kijon Maai Hikiashi
- Desplazamientos ashi sabaki
- kamae to
- Jodan no Kamae – Shudan no kamae -Gedan no kamae

segundo bloque 19:00 a 20:30 hrs

- kamae to
- Jodan no Kamae – Shudan no kamae -Gedan no kamae
- Jodan no kamae shomen nikyodo (golpe descendente 2 tiempos) mae
- Jodan no kamae shomen ikkyodo (golpe descendente 1 tiempo) mae
- Jodan no kamae shomen jougeburu (golpe descendente 1 tiempo rápido y tocando suelo) mae
- Hikiri nikyodo (puntazo de frente 2 tiempos)
- Hikiri ikkyodo (puntazo de frente 1 tiempo rapido)
- shomen ikkyodo / Hikiri ikkyodo mae (frente)
- shomen ikkyodo / Hikiri ikkyodo Hikiashi (atrás)
- Junbi Undo (Elongación)

Alumnos asistentes 22

19 Junio: 18:00 a 19:30 hrs

Recuperación de clases, lluvias en la comuna día 16 de junio

- Taizo (calentamiento articular)
- Calentamiento específico muñecas, brazos, antebrazos, articulaciones inferiores, espalda, dedos
- Yazume (tiempo de descanso e hidratación)
- kobudo Shinai (espada de Bambu) ataques básicos
- Kijon Maai Hikiashi
- Jodan no Kamae – Shudan no kamae -Gedan no kamae
- shomen ikkyodo / Hikiri ikkyodo mae (frente)
- shomen ikkyodo / Hikiri ikkyodo Hikiashi (atrás)
- shomen ushi ikkyodo mae migi (corte diagonal derecho desde arriba)
- shomen ushi ikkyodo mae Hidari (corte diagonal izquierdo desde arriba)
- shomen ushi ikkyodo Hikiashi migi (corte diagonal derecho desde arriba) atrás en retroceso
- shomen ushi ikkyodo Hikiashi Hidari (corte diagonal izquierdo desde arriba) atrás en retroceso
- Junbi Undo (Elongación)

Alumnos asistentes 18

23 Junio: 18:00 a 19:30 hrs <i>Clase suspendida por el circo minero en actividad (decreto alcaldicio 2899)</i> <i>Clase recuperada 18 de junio de 17:30 a 19:00 hrs</i> 25 Junio: 18:00 a 19:30 hrs <i>Clase suspendida por lluvias en la comuna, se recupera jueves 26 de 18:00 a 19:30</i> 26 Junio: 18:00 a 19:30 hrs <i>Clase de recuperación por suspensión día 25 junio (lluvias en la comuna)</i> -Taizo (calentamiento articular) -Calentamiento específico muñecas, brazos, antebrazos, articulaciones inferiores, espalda, dedos -Yazume (tiempo de descanso e hidratación) - kobudo Shinai (espada de Bambu) ataques básicos - Kijon Maai Hikiashi -shomen ikkyodo / Hikiri ikkyodo mae (frente) -shomen ushi ikkyodo Hikiashi migi (corte diagonal derecho desde arriba) atrás en retroceso -shomen ushi ikkyodo Hikiashi Hidari (corte diagonal izquierdo desde arriba) atrás en retroceso -Laido Nuki (desenvainar shinai o bokken) -Laido nuki-tzuke (sacar y desenvainar con golpe en empuñadura) -Tsuka ate saya (golpear con la funda de la espada) - Nuki Shomen ikkyodo mae Alumnos asistentes 12 30 Junio: 18:00 a 19:30 hrs -Taizo (calentamiento articular) -Calentamiento específico muñecas, brazos, antebrazos, articulaciones inferiores, espalda, dedos -Yazume (tiempo de descanso e hidratación) -Laido Nuki (desenvainar shinai o bokken) bunkai -Laido nuki-tzuke (sacar y desenvainar con golpe en empuñadura) -Tsuka ate saya (golpear con la funda de la espada) bunkai - Nuki Shomen ikkyodo mae bunkai (aplicación con compañero) -suriage-waza técnica de bloqueo y golpe aplicado a shomen (ataque directo) -taisabaki migi / taisabaki hidari – suriage waza bunkai -trabajo de ataque en fila y defensa -Junbi Undo (Elongación) Alumnos asistentes

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

-

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

-Suspensión 16/06 19:00 a 20:30 hrs <i>motivo: Lluvias en la comuna, Recuperación 19/06 de 18:00 a 19:30</i> -Suspensión 23/06 18:00 a 19:30 hrs <i>motivo: Circo minero, Recuperación 18/06 de 17:30 a 19:00</i> -Suspensión 25/06 18:00 a 19:30 hrs <i>motivo: Lluvias en la comuna, Recuperación 26/06 de 18:00 a 19:30</i>

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de Junio 2025

Para constancia firman:

CESAR HENRIQUEZ VEGA
FUNCIONARIO A HONORARIOS

CONSTANZA ROJAS LOPEZ
DIDECO