

INFORME DE FUNCIONES MES DE JUNIO

Andacollo, 30 de Junio 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	ROXANA SANTANDER RIVERA
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	MONITOR TALLER DEPORTIVO DE CICLISMO

En el mes de junio 2025, quien suscribe, realizó las siguientes funciones:

MIÉRCOLES:

- El taller comienza a las 17:00hrs en la Multicancha de Casuto. Empezamos con un trabajo de calentamiento donde empezamos trabajos pliométricos para reforzar la potencia muscular haciendo ejercicios enfocados en trabajar el tren inferior del cuerpo (las piernas).
- Luego nos trasladamos a la explanada largadas exigentes y ruta.
- Terminando a las 18:45hrs.

VIERNES:

- Los entrenamientos comienzan a las 15:30hrs en la Pista del Club Andabike, comenzando la clase con calentamiento y preparación del Sistema Muscular para enfrentar las exigencias que depara los trabajos de intensidad.
- Luego del trabajo intenso se vuelve a la calma con ejercicios de equilibrio con base y sin base de apoyo.
- Luego realizamos trabajos en los saltos donde los alumnos enfrentan diferentes tipos de saltos, mejorando habilidad, destreza y técnica, manejando de mejor manera la toma de decisiones.
- Terminando la fase de entrenamiento con Rutas diferenciadas (de 5-10-15k).

DOMINGO 01 DE JUNIO:

- Los niños del taller y su Monitora viajamos a la 3ra fecha del Campeonato Regional Huellas Ancestrales donde los chicos y chicas tuvieron destacada participación.

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

--

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

--

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de junio 2025

Para constancia firman:

ROXANA SANTANDER RIVERA
TALLER DE CICLISMO MUNICIPAL

CONSTANZA ROJAS
DIDECO