

INFORME DE FUNCIONES MES DE JULIO

Andacollo, 31 de Julio 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	ROXANA SANTANDER RIVERA
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	MONITOR TALLER DEPORTIVO

3.- actividades realizadas en el mes de julio 2025

En el mes de Julio 2025, quien suscribe, realizó las siguientes funciones:

En el mes de Julio el Taller de Ciclismo. Se realizo con normalidad los días Miércoles y Viernes con la siguiente modalidad.

MIÉRCOLES: Desde las 17:00hrs hasta las 18:30hrs en la pista del Sector Limar.

- Las clases comienzan con una charla explicando lo que se hará en la clase, luego calentamiento previo para preparar músculos y sistema esquelético.
- Luego aplicamos ejercicios de pliometría para reforzar y potenciar el tren interior del cuerpo, seguimos con trabajos técnicos – físicos aplicando trabajado ejercicios de alta intensidad en periodos cortos.
- Luego una ruta a cadencia media para relajar músculos.

VIERNES: Desde 15:00hrs hasta las 18:00hrs en la pista de Andabike, Sector Limar.

- Los niños empiezan con un calentamiento, flexiones de piernas y brazo, elongación y estiramiento, continuamos con trabajos en la pista para mejorar técnica, luego pasamos al sector de saltos en rampas de madera para que los niños, mejores sus saltos y postura en la bicicleta.
- Luego se realizan ejercicios para mejorar habilidad y estado físico, con repeticiones de largadas y vuelta en el circuito de XCO.
- Terminamos el entrenamiento con rutas de 10k a 15k.

SABADO 05 DE JULIO:

- El taller municipal de Ciclismo realiza la primera fecha de XCO Infantil, donde los niños del taller tuvieron destacada participación.

En el mes de julio nuevamente los niños del taller asisten a importantes competencias.

DOMINGO 06 DE JULIO:

- XCO Metropolitano y a la Copa El Pirata/XCO Infantil con excelentes resultados, con destacada participación.

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

- El día 5 de Julio, se realiza la primera fecha de XCO Infantil en la Comuna, organizada por nuestro taller, la cual fue una exitosa jornada, comenzamos muy temprano desde las 08:00hrs hasta las 17:00hrs. En la oportunidad no solo corrieron niños del taller, sino que también niños de la comuna y además nos visitaron el Club de Ciclismo Infantil de Ovalle “Azabache” donde niños y apoderados vivieron lindos momentos llenos de emoción, disfrutando de cada carrera, corriendo niños desde los 2 años hasta los 16 años, incluso hasta padres compitieron dando un lindo espectáculo.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

-

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de julio 2025

Para constancia firman:

ROXANA SANTANDER RIVERA
TALLER DE CICLISMO MUNICIPAL

CONSTANZA ROJAS
DIDECO