

INFORME DE FUNCIONES MES DE JULIO 2025

Andacollo, 31 julio de 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	Katerina Verdejo Velásquez
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO OFICINA DEPORTES
Función según contrato	MONITOR TALLER DEPORTIVO

En el mes de julio de 2025, quien suscribe, realizó las siguientes funciones:	
02/07 18:00 a 19:30 hrs 9 asistentes - Ejercicios de movilidad y flexibilidad de isquiotibiales, coxo-femoral, y empeines - Grupo 1 (3 a 9 años): dificultades de aro correspondientes a pasos a través del aro, rodamiento en el suelo y giro sobre su eje en el suelo - Grupo 2 (10 años en adelante): dificultades de pelota correspondientes a series de pequeños rodamientos, gran rodamiento en el cuerpo y rebote	
07/07 18:00 a 19:30 hrs 8 asistentes - Ejercicios de estabilidad y fuerza de tobillos con ladrillo de yoga y banda elástica - Grupo 1: dificultades de aro como gran lanzamiento, rotaciones en el suelo, rotaciones sobre su eje alrededor de una parte del cuerpo - Grupo 2: dificultades de cinta correspondientes a espirales con cambio de peso, serpentinas con desplazamientos en el suelo y círculos pequeños	
09/07 18:00 a 19:30hrs 5 asistentes - Ejercicios de movilidad y flexibilidad de columna y hombros - Grupo 1: dificultades corporales correspondientes a rotaciones en pasé, pierna libre extendida atrás y secuencia en dos pies - Grupo 2: dificultades de cinta correspondientes a boomerang y escapada	
14/07 18:00 a 19:30 hrs 6 asistentes - Ejercicios de fuerza abdominal, fuerza y potencia de espalda - Grupo 1: dificultades corporales correspondientes a equilibrios pase frontal y lateral, espagatt lateral con ayuda, arabesque - Grupo 2: dificultades de pelota rodamiento por el suelo, movimientos en forma de ocho, gran rodamiento y series de pequeños rodamientos	
21/07 18:00 a 19:30 hrs 5 asistentes - Ejercicios de fuerza y potencia de piernas - Grupo 1: dificultades corporales correspondientes a rotaciones en pasé, pierna libre extendida atrás y secuencia en dos pies - Grupo 2: dificultades corporales correspondientes a rotaciones en pasé, pierna libre extendida atrás y adelante, en arabesque	
23/07 18:00 a 19:30 hrs 10 asistentes - Ejercicios de fuerza y potencia de piernas con carga - Grupo 1: dificultades corporales correspondientes a equilibrios pase frontal y lateral, espagat lateral	

- con ayuda, arabesque - Grupo 2: dificultades corporales correspondientes a equilibrios espagat atrás, espagat lateral con ayuda, arabesque, pase frontal y lateral
28/07 18 a 19:30 hrs 10 asistentes - Ejercicios de fuerza abdominal, fuerza y potencia de espalda con carga - Grupo 1: dificultades corporales correspondientes a saltos tijeras adelante con piernas flexionadas, salto vertical y zancada - Grupo 2: dificultades corporales correspondientes a saltos tijeras, corzo y zancada
30/07 18 a 19:30 hrs asistentes - Ejercicios de flexibilidad y movilidad coxo-femoral e isquiotibiales - Elementos pre-acrobáticos: voltereta hacia adelante y hacia atrás, tumbado

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de julio 2025

Para constancia firman:

KATERINA VERDEJO
FUNCIONARIO A HONORARIOS

CONSTANZA ROJAS LOPEZ
DIDECO