

INFORME DE FUNCIONES MES DE JULIO

Andacollo, 31 de Julio 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	Javier Guerrero Bravo
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	TALLER DE FUTBOL MUNICIPAL

3.- actividades realizadas el mes de julio

SEMANA 1: Introducción técnica y base física Objetivo técnico: Pase y control Objetivo físico: Coordinación + Resistencia aeróbica MIERCOLES 02/07/2025 • Calentamiento: movilidad + rondos en grupos pequeños. • Desarrollo: ○ Circuito de pase y control con conos (10 m) (15 min) ○ Juego reducido 4v2 con toque máximo (15 min) ○ Carrera continua con cambios de ritmo (20 min) ○ Juego en espacio reducido 5v5 (15 min) • Vuelta a la calma: respiración + estiramientos guiados. JUEVES 03/07/2025 • Calentamiento: skipping + ejercicios de agilidad en escalera. • Desarrollo: ○ Conducción en zigzag con diferentes superficies del pie (15 min) ○ Pase y recepción bajo presión (10 min) ○ Trote continuo + ejercicios físicos con balón (circuito aeróbico-técnico) (25 min) ○ Partido modificado con reglas de máximo 2 toques (15 min) • Vuelta a la calma VIERNES 04/07/2025 • Calentamiento: juegos cortos 2v2 con tiempo limitado. • Desarrollo: ○ Juego de posición (posesión 6v4) (15 min) ○ Circuito físico-técnico (estaciones: salto, pase, sprint, control dirigido) (25 min) ○ Mini partidos rotativos 4v4 (15 min) ○ Trabajo físico compensatorio (core + propiocepción) (10 min) • Vuelta a la calma

SEMANA 2: Control + conducción técnica

Objetivo técnico: Conducción y cambios de dirección

Objetivo físico: Velocidad + agilidad

LUNES 07/07/2025

- **Calentamiento:** juego “sigue la línea” + movilidad articular.
- **Desarrollo:**
 - Carreras con conducción y frenado (15 min)
 - Slalom + sprint + remate (20 min)
 - Juegos de reacción con estímulos (10 min)
 - Partido 6v6 con énfasis en conducción (15 min)

• **Vuelta a la calma**

MIÉRCOLES 09/07/2025

- **Calentamiento:** reacción + juegos de toques en círculo.
- **Desarrollo:**
 - Duelos 1v1 con zonas de pase (15 min)
 - Técnica de conducción con ambas piernas + finalización (15 min)
 - Sprint 10-20 m + recuperación activa (15 min)
 - Juego 4v4 con zonas marcadas de cambio de dirección (15 min)

• **Vuelta a la calma**

VIERNES 11/07/2025

- **Calentamiento:** juego “roba pelotas” + estiramiento dinámico.
- **Desarrollo:**
 - Carrera en circuito técnico-físico (20 min)
 - Juego reducido con superioridad numérica 5v3 (15 min)
 - Entrenamiento físico en tramos de velocidad (20 m, 30 m, 40 m) (15 min)
 - Juego libre con énfasis en movilidad (15 min)

• **Vuelta a la calma**

SEMANA 3: Remate y definición

Objetivo técnico: Finalización

Objetivo físico: Potencia + fuerza específica

LUNES 14/07/2025

- **Calentamiento:** movilidad + golpeo en parejas a media distancia.
- **Desarrollo:**
 - Remates desde distintas posiciones (20 min)
 - Juego de rebotes + definición en carrera (15 min)
 - Trabajo de fuerza: multisaltos, zancadas, empujes cortos (20 min)
 - Juego 7v7 con zonas de remate obligatorio (10 min)

• **Vuelta a la calma**

MIÉRCOLES 16/07/2025

- **Calentamiento:** pase largo + control orientado.
- **Desarrollo:**
 - Finalización tras conducción (10 min)
 - Juego de 2v2 ofensivo en zona (15 min)
 - Trabajo físico intermitente 15/15 y 30/30 (15 min)
 - Partido condicionado: remate en menos de 5 segundos (15 min)

• **Vuelta a la calma**

VIERNES 18/07/2025

- **Calentamiento:** juegos de pases + definición a portería pequeña.
- **Desarrollo:**
 - Finalización con pase filtrado (15 min)
 - Juego de bandas + centros al área (15 min)

- Circuito mixto (físico y técnico) con golpeo (20 min)
- Juego libre 6v6 (10 min)

- **Vuelta a la calma**

SEMANA 4: Integración y repaso

Objetivo técnico: Integrar todo lo trabajado

Objetivo físico: Capacidad mixta (resistencia + velocidad)

LUNES 21/07/2025

- **Calentamiento:** juego de posición con límite de tiempo.
- **Desarrollo:**
 - Circuito completo técnico-táctico (25 min)
 - Juego por estaciones: remate, pase, control, velocidad (20 min)
 - Partido 8v8 con objetivos técnicos por equipo (15 min)
- **Vuelta a la calma**

MIERCOLES 23/07/2025

- **Calentamiento:** movilidad + trabajo preventivo (core).
- **Desarrollo:**
 - Trabajo físico: fartlek con balón (20 min)
 - Rondo grande con transiciones rápidas (10 min)
 - Juego 3 equipos: rotación con posesión + definición (20 min)
- **Vuelta a la calma**

JUEVES 24/07/2025

- **Calentamiento:** estiramiento dinámico + juego de activación.
- **Desarrollo:**
 - Torneo interno 5v5 o 6v6 (45 min)
 - Trabajo técnico individual de refuerzo (10 min)
- **Vuelta a la calma:** cierre mensual, elongación, conversación grupal.

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de Julio 2025.

Para constancia firman:

JAVIER GUERRERO BRAVO
AGRUPACION DE FUTBOL COLO-
COLO DE ANDACOLLO

CONSTANZA ROJAS LOPEZ
DIDECO