

INFORME DE FUNCIONES MES DE DICIEMBRE 2025

Andacollo, 23 de diciembre 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	ROXANA SANTANDER RIVERA
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	MONITORA TALLER DE CICLISMO

3.- funciones realizadas en el mes de diciembre 2025

En el mes de diciembre 2025, quien suscribe, realizó las siguientes funciones:

días miércoles

-inicio: activación, vueltas en circuitos cortos a mediana intensidad para activar musculatura.
-desarrollo: se entrena las falencias aplicándose trabajos técnicos - físicos, para la mejora de la resistencia y la técnica, equilibrio ,explosividad ,resistencia y toma de decisiones que son fundamental en el ciclismo. -cierre: vuelta a la calma recuperación activa pedaleo a una cadencia relajada.

-días viernes.

-inicio: activaciones vueltas en circuitos cortos con repeticiones

-desarrollo: se hacen trabajos de intensidades bajas a moderadas en circuitos adaptados en la pista y en el circuito de xco. mejorando técnica, habilidad, fuerza, potencia.

cierre: vuelta a la calma con una ruta a una cadencia baja para que los músculos y la mente vuelvan a un estado de reposo.

4-viernes 5 de diciembre presentación en la gala de los talleres, con una impecable

presentación del taller. miércoles participación en el desfile del aniversario de la comuna.

5- el miércoles 10 de diciembre no puede realizar el taller por problemas de salud, situación informada a la oficina de deportes adjuntando certificado médico, clase que será recuperada el día lunes 15 de diciembre.

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

5 diciembre Gala talleres deportivos 2025.
22 diciembre desfile 134° aniversario de Andacollo

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de diciembre 2025

Para constancia firman:

ROXANA SANTANDER RIVERA
TALLER DE CICLISMO

CONSTANZA ROJAS LÓPEZ
DIDECO