

INFORME DE FUNCIONES MES DE AGOSTO

Andacollo, 29 de Agosto 2025

1.- Identificación del Servidor o Servidora Municipal a Honorarios.

Nombre	ROXANA SANTANDER RIVERA
R.U.T.	

2.- Dependencia y función encomendada.

Dirección / Departamento / Oficina	DIDECO / OFICINA DEPORTES
Función según contrato	MONITOR TALLER DEPORTIVO

En el mes de Agosto 2025, quien suscribe, realizó las siguientes funciones:

En el mes de Agosto el Taller de Ciclismo. Se realizó con normalidad los días Miércoles y Viernes con la siguiente modalidad.

MIÉRCOLES: Desde las 17:00hrs hasta las 18:30hrs en la pista del Sector Limar.

- Las clases comienzan con una charla explicando lo que se hará en la clase, luego calentamiento previo para preparar músculos y sistema esquelético.
- Luego aplicamos ejercicios de pliometría para reforzar y potenciar el tren interior del cuerpo, seguimos con trabajos técnicos – físicos aplicando trabajado ejercicios de alta intensidad en periodos cortos.
- Luego una ruta a cadencia media para relajar músculos.

VIERNES: Desde 15:00hrs hasta las 18:00hrs en la pista de Andabike, Sector Limar.

- Los niños empiezan con un calentamiento, flexiones de piernas y brazo, elongación y estiramiento, continuamos con trabajos en la pista para mejorar técnica, luego pasamos al sector de saltos en rampas de madera para que los niños, mejoren sus saltos y postura en la bicicleta.
- Luego se realizan ejercicios para mejorar habilidad y estado físico, con repeticiones de largadas y vuelta en el circuito de XCO.
- Terminamos el entrenamiento con rutas de 10k a 15k.

4.- Funciones instruidas mediante delegaciones de funciones o solicitudes de apoyo a otras unidades.

No se registran actividades de taller municipal de ciclismo.

5.- Ausencias justificadas (debe indicar las fechas en que efectuó uso de permisos administrativos, feriados legales, descanso complementario, licencias médicas o permisos especiales).

Los niños del taller participan en importantes campeonatos:

La final del XCO Infantil El Limarí, fecha de Campeonato Metropolitano XCO Santiago y la primera fecha del Campeonato Copa Pueblos, obteniendo destacadas participaciones estando la mayoría en el pódium.

Se extiende el presente informe para acreditar ante la Municipalidad de Andacollo, el pago de los honorarios pactados según el contrato vigente en el mes de agosto 2025

Para constancia firman:

ROXANA SANTANDER RIVERA
TALLER DE CICLISMO MUNICIPAL

CONSTANZA ROJAS
DIDECO